



El Diagnósticos

DIAGNÓSTICOS MÉDICOS



Informativo sobre Colonoscopia com preparo domiciliar

Exames com experiência profissional!

Sumário

- + O que é a Colonoscopia?.....2
- + Preparo adequado.....3
- + Como preparar a Solução de Manitol?.....4
- + Exames agendados até as 12H.....5
- + Efeitos esperados do preparo.....6
- + No dia do Exame.....7
- + Alimentos permitidos.....8
- + Nossas unidades.....9



O que é a Colonoscopia?

A colonoscopia é o exame endoscópico que permite a avaliação detalhada do intestino grosso (cólon e reto).

Para a realização deste procedimento, utiliza-se um aparelho flexível com uma câmera em sua extremidade chamado colonoscópio. Esse é introduzido pelo ânus, seguindo por todo o cólon até o íleo terminal (final do intestino delgado). Durante a sua retirada, a mucosa do intestino é examinada, permitindo a detecção de diversos tipos de alterações ou lesões.

O exame é rápido, com duração aproximada de 20 minutos. Como é feito sob sedação, é indolor.

Quando você acordar, já terá terminado.



Preparo adequado

Para o sucesso do exame, é importante que o cólon esteja completamente limpo, livre de qualquer resíduo sólido ou pastoso que possa comprometer o correto estudo da mucosa.

Para um preparo adequado, você está recebendo um kit juntamente com estas instruções. Este kit é composto de um Sachê de Manitol, quatro comprimidos de Dulcolax e um frasco de Simeticona.

O Manitol é um laxante empregado para a limpeza do cólon, tanto para colonoscopia quanto para cirurgias. Ele remove resíduos, deixando a mucosa limpa, permitindo um estudo detalhado.

A fim de garantir um preparo adequado, é importante seguir as orientações deste kit e ingerir toda a solução de Manitol. O descumprimento destas orientações pode acarretar em exames incompletos e a necessidade de repetição. Siga todas as instruções deste folheto.

Como preparar a Solução de Manitol?

O sachê de Manitol e o frasco de Simeticona (ou Dimeticona) devem ser dissolvido em 1.500ml (1 litro e meio) de água mineral sem gás ou água filtrada. Misturar bem até todo o pó dissolver completamente.

A solução de Manitol tem um sabor adocicado. Você pode acrescentar um limão espremido (e coado) à solução.

Se preferir, você pode misturar o sachê de Manitol e o frasco de Simeticona (ou Dimeticona) em 1.500ml (um litro e meio) de sucos coados ou artificiais.

Se sentir dores abdominais fortes ou apresentar vômitos intensos durante o preparo, entre em contato com através do telefone (11) 97664-5107

Exames agendados até as 12 horas

Na véspera do exame: desde acordar.

Desjejum e almoço: dieta líquida, sem resíduos (ver tabela de alimentos permitidos na página 8).

Às 17 horas: tomar DOIS comprimidos de Dulcolax.

Última refeição por volta das 20 horas: dieta líquida, sem resíduos (ver tabela de alimentos permitidos na página 8).

As 21 horas: repetir a dose, tomando mais DOIS comprimidos de Dulcolax.

No dia seguinte:

Às 6 horas: tomar toda a solução de Manitol em um período máximo de UMA hora.

Após o término da ingestão de Manitol, é obrigatória a ingestão de mais DOIS litros de água.

Ao término da ingestão de água, manter jejum absoluto de 6 horas.

Em caso de náuseas ou desconforto intenso, não force a ingestão. Faça uma pausa de alguns minutos até se sentir melhor e continue.

Efeitos Esperados do Preparo

Logo após a ingestão da solução de Manitol, você poderá sentir um pouco de náuseas. Isto é normal. Procure ficar em pé, caminhar ou sentado nos primeiros 40 minutos. Estas posturas diminuem o mal estar e o risco de vômito.

Cerca de 1 hora após o início da ingestão da solução de Manitol, você começará a apresentar evacuações como se estivesse com diarreia. O cólon estará limpo quando as evacuações tiverem uma coloração amarela e sem resíduos (aspecto semelhante ao da urina).

É normal sentir sede durante o preparo. Você poderá beber os líquidos permitidos (ver tabela na página 10) até duas horas antes do horário agendado.

Nas últimas 4 horas antes do procedimento, você deverá manter JEJUM ABSOLUTO. A única exceção é para a ingestão de medicamentos de uso continuado.



No Dia do Exame

Você deve tomar todas as medicações que faz uso habitualmente (com um pouco de água).

Compareça ao hospital usando roupas largas e confortáveis.

É **INDISPENSÁVEL** a presença de acompanhante adulto, capaz de se responsabilizar você. O não cumprimento desta orientação pode acarretar na suspensão do procedimento.

Após o exame, evite trabalhos que exijam concentração precisão de movimentos, em função dos efeitos da sedação. Seus reflexos estarão prejudicados, não sendo permitida a condução de veículos automotores.

Dieta para preparo da coloscopia

Consumir **SOMENTE** os alimentos listados na tabela:

GRUPOS DE ALIMENTOS	PERMITIDOS
Bebidas	Água sem gás. Sucos de frutas industrializados ou naturais coados, entre eles: maçã, maracujá (sem semente) e limão. Chá claro de ervas (erva doce, cidreira, camomila, hortelã); café preto. Água de coco, suco de soja e isotônicos claros.
Caldos	Caldos ralos e coados de carne magra, frango e legumes (batata, mandioquinha, cenoura, chuchu).
Temperos	Alho, cebola, sal e óleo vegetal (pouca quantidade).
Sobremesas	Gelatina e picolés de fruta s/ leite claros.
Outros	Suspiro e Biscoito de Polvilho.
Suplemento Nutricional se desejar	Fresubin Jucy Drink sabor: maçã ou abacaxi - Fresenius (frasco 200 ml) Ensure Plus sabor: baunilha - abbott (tetra pack 200ml)

Exemplo de Cardápio

Desjejum:

Chá de erva doce
Suco de maçã coado

1 porção de polvilho
Água de coco

Almoço e Jantar:

Caldo ralo e coado (carne legumes permitidos ou frango)
Gelatina

Lanche e Ceia:

Chá de erva cidreira
Suco de maracujá coado
Suspiro ou polvilho

Obs. Não esquecer de tomar água.

Estes e muitos outros exames você encontra aqui na EL Diagnósticos.

Sua saúde nas mãos de especialistas!

- RESSONÂNCIA MAGNÉTICA
- TOMOGRAFIA
- ULTRASSOM
- ANÁLISES CLÍNICAS
- MAPA
- HOLTER
- ELETROCARDIOGRAMA
- ECOCARDIOGRAMA
- RAIOS-X
- MAMOGRAFIA
- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- COLONOSCOPIA
- TESTE ERGOMÉTRICO
- MEDICINA NUCLEAR

 (11) 2082-5099  (11) 99551-9506

Unidade Jabaquara Rua Forjalla Koraicho, 51
Unidade Penha Rua Padre Benedito de Camargo, 534.
Unidade Santana Rua Doutor Olavo Egídio, 369.