



# El Diagnósticos

DIAGNÓSTICOS MÉDICOS



## Informativo sobre Colonoscopia com preparo domiciliar

Exames com experiência profissional!

# Sumário

- + O que é a Colonoscopia?.....2
- + Preparo adequado.....3
- + Como preparar a Solução de Manitol?.....4
- + Exames agendados até as 12H.....5
- + Efeitos esperados do preparo.....6
- + No dia do Exame.....7
- + Alimentos permitidos.....8
- + Nossas unidades.....9





# O que é a Colonoscopia?

A colonoscopia é o exame endoscópico que permite a avaliação detalhada do intestino grosso (cólon e reto).

Para a realização deste procedimento, utiliza-se um aparelho flexível com uma câmera em sua extremidade chamado colonoscópio. Esse é introduzido pelo ânus, seguindo por todo o cólon até o íleo terminal (final do intestino delgado). Durante a sua retirada, a mucosa do intestino é examinada, permitindo a detecção de diversos tipos de alterações ou lesões.

O exame é rápido, com duração aproximada de 20 minutos. Como é feito sob sedação, é indolor.

Quando você acordar, já terá terminado.



# Preparo adequado

Para o sucesso do exame, é importante que o cólon esteja completamente limpo, livre de qualquer resíduo sólido ou pastoso que possa comprometer o correto estudo da mucosa.

Para um preparo adequado, você está recebendo um kit juntamente com estas instruções. Este kit é composto de um Sachê de Manitol, quatro comprimidos de Dulcolax e um frasco de Simeticona.

O Manitol é um laxante empregado para a limpeza do cólon, tanto para colonoscopia quanto para cirurgias. Ele remove resíduos, deixando a mucosa limpa, permitindo um estudo detalhado.

A fim de garantir um preparo adequado, é importante seguir as orientações deste kit e ingerir toda a solução de Manitol. O descumprimento destas orientações pode acarretar em exames incompletos e a necessidade de repetição. Siga todas as instruções deste folheto.

# Como preparar a Solução de Manitol?

O sachê de Manitol e o frasco de Simeticona (ou Dimeticona) devem ser dissolvido em 1.500ml (1 litro e meio) de água mineral sem gás ou água filtrada. Misturar bem até todo o pó dissolver completamente.

A solução de Manitol tem um sabor adocicado. Você pode acrescentar um limão espremido (e coado) à solução.

Se preferir, você pode misturar o sachê de Manitol e o frasco de Simeticona (ou Dimeticona) em 1.500ml (um litro e meio) de sucos coados ou artificiais.

Se sentir dores abdominais fortes ou apresentar vômitos intensos durante o preparo, entre em contato com através do telefone (11) 97664-5107

# Exames agendados até as 12 horas

Na véspera do exame: desde acordar.

Desjejum e almoço: dieta líquida, sem resíduos (ver tabela de alimentos permitidos na página 8).

Às 17 horas: tomar DOIS comprimidos de Dulcolax.

Última refeição por volta das 20 horas: dieta líquida, sem resíduos (ver tabela de alimentos permitidos na página 8).

As 21 horas: repetir a dose, tomando mais DOIS comprimidos de Dulcolax.

**No dia seguinte:**

Às 6 horas: tomar toda a solução de Manitol em um período máximo de UMA hora.

Após o término da ingestão de Manitol, é obrigatória a ingestão de mais DOIS litros de água.

Ao término da ingestão de água, manter jejum absoluto de 6 horas.

Em caso de náuseas ou desconforto intenso, não force a ingestão. Faça uma pausa de alguns minutos até se sentir melhor e continue.



# Efeitos Esperados do Preparo

Logo após a ingestão da solução de Manitol, você poderá sentir um pouco de náuseas. Isto é normal. Procure ficar em pé, caminhar ou sentado nos primeiros 40 minutos. Estas posturas diminuem o mal estar e o risco de vômito.

Cerca de 1 hora após o início da ingestão da solução de Manitol, você começará a apresentar evacuações como se estivesse com diarreia. O cólon estará limpo quando as evacuações tiverem uma coloração amarela e sem resíduos (aspecto semelhante ao da urina).

É normal sentir sede durante o preparo. Você poderá beber os líquidos permitidos (ver tabela na página 10) até duas horas antes do horário agendado.

Nas últimas 4 horas antes do procedimento, você deverá manter JEJUM ABSOLUTO. A única exceção é para a ingestão de medicamentos de uso continuado.



# No Dia do Exame

Você deve tomar todas as medicações que faz uso habitualmente (com um pouco de água).

Compareça ao hospital usando roupas largas e confortáveis.

É **INDISPENSÁVEL** a presença de acompanhante adulto, capaz de se responsabilizar você. O não cumprimento desta orientação pode acarretar na suspensão do procedimento.

Após o exame, evite trabalhos que exijam concentração precisão de movimentos, em função dos efeitos da sedação. Seus reflexos estarão prejudicados, não sendo permitida a condução de veículos automotores.



# Dieta para preparo da coloscopia

Consumir SOMENTE os alimentos listados na tabela:

GRUPOS DE ALIMENTOS	PERMITIDOS
Bebidas	Água sem gás. Sucos de frutas industrializados ou naturais coados, entre eles: maçã, maracujá (sem semente) e limão. Chá claro de ervas (erva doce, cidreira, camomila, hortelã); café preto. Água de coco, suco de soja e isotônicos claros.
Caldos	Caldos ralos e coados de carne magra, frango e legumes (batata, mandioquinha, cenoura, chuchu).
Temperos	Alho, cebola, sal e óleo vegetal (pouca quantidade).
Sobremesas	Gelatina e picolés de fruta s/ leite claros.
Outros	Suspiro e Biscoito de Polvilho.
Suplemento Nutricional se desejar	Fresubin Jucy Drink sabor: maçã ou abacaxi - Fresenius (frasco 200 ml) Ensure Plus sabor: baunilha - abbott (tetra pack 200ml)

## Exemplo de Cardápio

### Desjejum:

Chá de erva doce  
Suco de maçã coado

1 porção de polvilho  
Água de coco

### Almoço e Jantar:

Caldo ralo e coado (carne legumes permitidos ou frango)  
Gelatina

### Lanche e Ceia:

Chá de erva cidreira  
Suco de maracujá coado  
Suspiro ou polvilho

Obs. Não esquecer de tomar água.

Estes e muitos outros exames você encontra aqui na EL Diagnósticos.

Sua saúde nas mãos de especialistas!

- RESSONÂNCIA MAGNÉTICA
- TOMOGRAFIA
- ULTRASSOM
- ANÁLISES CLÍNICAS
- MAPA
- HOLTER
- ELETROCARDIOGRAMA
- ECOCARDIOGRAMA
- RAIOS-X
- MAMOGRAFIA
- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- COLONOSCOPIA
- TESTE ERGOMÉTRICO
- MEDICINA NUCLEAR

 (11) 2082-5099  (11) 99551-9506

Unidade Jabaquara Rua Forjalla Koraicho, 51  
Unidade Penha Rua Padre Benedito de Camargo, 534.  
Unidade Santana Rua Doutor Olavo Egídio, 369.